



Quarantine information

تاسو د مالوماتو دا پاڼه تر لاسه کړې ځکه تاسو اولیا ستاسو کورنۍ د روغتیا له ډیپارټمنټ څخه یو لیک (فرمان) تر لاسه کړی چې تاسو د کورني قرنطین تر لاندې راولی.

ولې دا اقدام ترسره کیږي؟

یو بڼه دلیل شته چې موږ شکمن کوي چې تاسو اولیا ستاسو په کورنۍ کې یو غړی د کرونا وایرس په نادر وایرس باندې اخته شوی دی. د روغتیا ډیپارټمنټ دا تصمیم نیولی چې تاسو د کورني تر اجباري قرنطین لاندې راولی تر څو نورو ته د دې وایرس له خپرېدو مخنیوی وکړي. دا وایرس د مشخصو اشخاصو، لکه له روغتیايي ستونزو او یا کمزوري مصونیت لرونکو مسنو اشخاصو لپاره ډېر ګواښمن دی.

قرنطین په څه مانا دی؟

قرنطین په دې مانا دی چې تاسو اجازه نه لرئ تر څو له خپلې استوګنځي څخه ان د قدم اخیستلو یا خریداری لپاره بهر ووځئ. تاسو باید په خپله خونه کې پاتې شئ. تاسو نشئ کولی تر څو په تقریحي فعالیتونو کې برخه واخلي.

د څومره وخت لپاره باید په قرنطین کې پاتې شم؟

ستاسو قرنطین په احتمالي توګه بنیایي تر دوو او نیو دوام ومومي. د روغتیا ډیپارټمنټ به مشخصه نېټه تعیین کړي.

ایا اجازه لرم تر څو له خپلې خونې ووزم؟

نه. تاسو یواځې په هغه صورت کې د وتلو اجازه لرئ که له هغه تشناب څخه کار اخلئ چې په انګر کې موقعیت لري.

څه باید وکړم؟

خپل لاسونه وخت په وخت ونیسئ او که پوزه مو بهېږي، له کاغذي دستمال څخه کار واخلي.

که تاسو له نورو اشخاصو سره خونه شریکوئ، له هغو کسانو څخه واټن ډېر کړئ او فزیکي اړیکې ورسره بندې کړئ.

دا زما د کورني/ملګرو لپاره په څه مانا ده؟

تاسو کولی شئ له خپلې کورنۍ یا ملګرو سره چې ستاسو سره په یوه خونه کې نه اوسېږي، د ټلېفون له لارې اړیکې وساتئ.

خواړه به څه ډول تر لاسه کوم؟

کارکوونکي به تاسو ته خواړه ستاسو خونې ته دروري. تاسو اجازه نه لرئ چې کانتین ته د ننه شئ.

که د ناروغۍ احساس وکړم، څه باید وکړم؟

کارکوونکي به تاسو وخت په وخت چک کړي تر څو وګوري چې روغتیايي وضعیت مو څه ډول دی.

که طبي مرستو ته اړتیا لرئ، دا خبره له یوه چا سره شریکه کړئ. ډاکټر به ستاسو خونې ته راشي تر څو له تاسو سره وګوري.