

Hygienemaßnahmen

Wie vermeide ich eine Infektion mit dem neuen Corona Virus?

Aufgrund der aktuellen Situation bitten wir Sie, folgende Hygienemaßnahmen konsequent einzuhalten, um Infektionen vorzubeugen.



Hände waschen

Waschen Sie Ihre Hände **regelmäßig** und **gründlich** mit Seife.

- Hände unter fließendes Wasser halten
- von allen Seiten mit Seife einreiben (mindestens 20-30 Sekunden)
- unter fließendem Wasser abwaschen
- mit einem sauberen Tuch trocknen

Körperkontakt meiden

- **Verzichten Sie auf Händeschütteln**
- Infizierte, die sich gesund fühlen, können ansteckend sein, deshalb heißt es:
Abstand halten
- Fassen Sie sich mit ungewaschenen Händen nicht ins Gesicht



Richtig husten und niesen

- Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand
- Um andere zu schützen niesen Sie in die **Ellenbeuge** und nicht in die Hand
- Werfen Sie benutzte Taschentücher direkt in einen Mülleimer

Stadt Dortmund

