

Individuelle Förderung Fitness/Ausdauer

Vorgesehen ist, den Bereich der Fitness und der Ausdauer der Schülerinnen und Schüler der Klasse 10 zu fördern. Dies geschieht unter Zuhilfenahme der großen Sportspielarten Volleyball, Badminton und Fußball (also nicht nur Fußball!!!). Die Schülerinnen und Schüler werden in diesem Zusammenhang selbst Unterrichtssequenzen übernehmen und gestalten. Ein wichtiges Augenmerk soll auf das Miteinander gelegt werden. In dieses Arrangement können sich ausdrücklich, aber nicht nur besonders sportkompetente Schüler/Innen einbringen. In einem solchen Gestaltungsrahmen können und sollen leistungsstärkere Schüler/Innen den leistungsschwächeren beim Lernprozess helfen.