

Individuelle Förderung **Hauswirtschaft** für die **Jahrgangsstufe 9**

Für Jungen und Mädchen



**ohne Vorkenntnisse,
die vor einem gefüll-
ten Kühlschrank nicht
verhungern wollen.**

Wir wollen Grundkenntnisse für die Zubereitung (kleiner) Mahlzeiten erarbeiten.

Dabei werden – so weit wie möglich – keine Konserven oder fertige Tiefkühlprodukte /-mahlzeiten verwendet. Das heißt: wir arbeiten mit frischen Produkten.

- Die Rezepte werden (in den Vorbereitungsstunden) besprochen.
- Schüler erledigen die Einkäufe.
- Aufräumen, Spülen etc. gehört mit zum Unterricht.

Neben dem Kochen werden wir auch über Hygiene, Sicherheit, Arbeitstechniken und ähnliches reden.

Wir verteilen die Unterrichtsstunden so, dass – in der Regel – an Theorietagen 1 Unterrichtsstunde, an Praxistagen 3 Unterrichtsstunden stattfinden.

Kosten für Lebensmittel: ca. 30€ im gesamten Schuljahr